



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه جهت دریافت درجه دکترای حرفه‌ای دندانپزشکی

موضوع :

بررسی وضعیت سلامت دهان و دندان در سالمندان مقیم آسایشگاه‌های
استان قزوین ۱۳۹۰

استاد راهنما :

دکتر جلال الدین حمیصی

نگارش :

سعاد اسکندری

دانشجوی دندانپزشکی

شماره پایان‌نامه: ۵۳۷

سال تحصیلی: ۱۳۹۰ - ۱۳۹۱

چکیده:

مقدمه و هدف: به منظور بررسی و ارزیابی پیشرفت وضعیت بهداشتی و درمانی و ارائه خدمات بهداشتی و پیشگیری از بیماری های دهان و دندان، قدم اول آنست که ارزیابی دقیقی از وضعیت سلامت دهان و دندان در گروه های مختلفی جامعه داشته باشیم. بر این اساس وضعیت سلامت دهان و دندان در سالمندان مقیم آسایشگاه های استان قزوین مورد بررسی قرار گرفت.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع توصیفی بر روی ۱۳۸ نفر از سالمندان ساکن پنج آسایشگاه سالمندان قزوین در سال ۱۳۸۹ انجام گرفت. مشخصات دموگرافیک افراد از قبیل سن، جنس، بیماری های سیستمیک افراد ثبت گردید. سپس معاینه خارج دهانی از نظر بررسی TMJ از لحاظ وجود درد و صدا و انحراف مورد بررسی و ثبت شد. معاینه مخاط دهان از نظر ضایعات دهان (کاندیدازی آتروفیک، لیکن پلان، لکوپلاکیا) و ارزیابی از نظر ایندکس پریو و بررسی شاخص DMF انجام شد. داده های جمع آوری شده به وسیله نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: سالمندان مورد بررسی ۴۲٪ مرد و ۵۸٪ زن بودند. ۱۲/۳٪ بین ۶۴-۵۵ سال، ۲۳/۲٪ بین ۷۴-۶۵ سال و ۶۴/۵٪ بیش از ۷۵ سال سن داشتند. در بین سالمندان مورد بررسی ۴۲/۸٪ فاقد بیماری سیستمیک بودند، ۲۴/۶٪ مبتلا به آلزایمر، ۱۰/۱۴٪ دارای مشکلات عصبی، ۹/۱۳٪ مبتلا به فشارخون، ۵/۸٪ دچار مشکلات مفصلی و ۵/۱٪ مبتلا به دیابت بودند. ۶۴/۵٪ فاقد دندان بودند و میزان DMFT در بین سالمندان دارای دندان بیشترین اندیکاسیون را کشیدن دندان (۱۰/۷) تشکیل می داد. ۸۸/۴٪ از نظر شاخص پریدنتال سالم، ۴/۳٪ دارای جرم سخت، ۴/۳٪ دارای پاکت ۴-۵ میلی متر و ۴/۳٪ دارای پاکت ۶ میلی متر و بیشتر بودند. ۳۴/۱٪ فاقد دندان و دارای دنچر متحرک و ۳۰/۴٪ فاقد دندان و بدون دنچر متحرک بودند. ۷۱/۷٪ نیاز به دنچر جدید یا تعمیر دنچر داشتند، ۱۴/۵٪ دارای استوماتیت و ۱۰/۹٪ دارای

زخمهای تروماتیک داشتند. ۲۶/۱٪ دارای صدای غیر طبیعی در مفصل فک، ۲۷/۵٪ دارای مشکل در بلع غذا، ۱۵/۹٪ کاهش حس چشایی و ۱۸/۱٪ خشکی دهان داشتند. در شستشوی دهان از مسواک کمتر استفاده شده و بیشتر به روش سنتی بود. مصرف قند و سیگار بسیار پایین بوده و برای درمان، کمتر به مراکز درمانی مراجعه می نمودند.

نتیجه گیری: به علت بالا بودن هزینه های دندان پزشکی و پایین بودن سطح درآمد، سالمندان از خدمات دندانپزشکی بندرت استفاده می نمودند. پایین بودن سطح درآمد مشکل کلیدی است که در این خصوص باید تدابیری اندیشیده شود که بتوان با هزینه کمتر، حداکثر خدمات بهداشت دهان و دندان را به آنها ارائه نمود.

کلید واژه: سلامت دهان و دندان، سالمندان، DMFT، بیماری های سیستمیک، شاخص پریدونتال، قزوین.

Abstract

Background: In order to review and surveying of progress of health status and health services and prevention of oral diseases, the first step is the accurate assessment of oral health status in different groups in society. For this reason, oral health status in elderly residents of Qazvin sanatoriums was studied.

Materials and Methods: This descriptive study was done on 138 cases of elderly in 5 sanatorium of Qazvin in 2011. Individual demographic characteristics such as age, sex and systemic disease were recorded. Then check out the oral examination of TMJ pain and noise and distortion were investigated and recorded. Oral examination of oral lesions (atrophic candidiasis, Lichen Planus, Leukoplakia), perio and DMF index was evaluated. The collected data were analyzed by SPSS software.

Results: Aged about 42% of people was male and 58% was women. 12.3% of them were 55-64 years old, 23.2% between 65-74 years old and 64.5% over 75 years old. Among elderly patients, 42.8% were free of systemic disease, 24.6% of patients with Alzheimer's, 10.14% have neurological problems, 9.13% of patients with hypertension, 5.8% suffer from joint problems, and 5.1% had diabetes. 64.5% had no teeth and tooth extraction index (10.7) was the most indication in DMFT. 88.4% of people were healthy periodontal index, 4.3% with a hard mass, 4.3% with 5-4 mm pockets and 4.3% with 6 mm or more pockets. 34.1% of them with no teeth but had removable denture and 30.4% had no teeth and no removable denture. 71.7% of people was needed a new denture or denture repair. 14.5% of them had stomatitis and 10.9% had traumatic wounds. 26.1% of them had abnormal sounds in the TMJ, 27.5% had difficulty swallowing food, 15.9% had reduction in taste and 18.1% had dry mouth. Toothbrushes were used low for mouthwashes but traditional approach was more handle for mouthwashes. Sugar consumption, cigarette smoking and referring to treatment centers was very low.

Conclusion: Due to the high cost of dental care and low-income, elderly, dental services were used rarely. Low income is a key problem in this regard should be thought to be lower-cost measures, the maximum oral health services provided to them.

Keywords: oral health, the elderly, DMFT, systemic diseases, periodontal index



**Qazvin University of Medical Sciences
Dental School**

**Evaluation of Dental & Oral Health condition of
resident Geriatrics of Rest homes in Qazvin**

Supervisors:

Dr.Jalaleddin Hamisi

By:

Soad Eskandari

2012

